

INFORMAZIONI PERSONALI

**Francesca Prati – Biologa nutrizionista**

Iscritta all'ONB. N: AA_086233

Sesso F | Data di nascita 15/03/1994 | Nazionalità Italiana

 Via manica 5, Gussago (25064), Brescia 3405486982 francescaprati@yahoo.it
francesca.prati2@biologo.onb.it **Miodottore:**

- <https://www.miodottore.it/francesca-prati/nutrizionista/brescia>
- <https://it.docplanner.me/editor>

 **LinkedIn:** [linkedin.com/in/francesca-prati-883051190](https://www.linkedin.com/in/francesca-prati-883051190) **Instagram:** francescaprati_nutrizionista

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da dicembre 2020

Biologa nutrizionistaCollaborazione con lo studio *Vein Clinic*, Brescia

- Valutazione dello stato nutrizionale e dei fabbisogni energetici
- Educazione alimentare
- Elaborazione di piani nutrizionali personalizzati

Da ottobre 2020

Biologa nutrizionistaCollaborazione con *Sport Biomedical*, Rovato, Brescia

- Valutazione dello stato nutrizionale e dei fabbisogni energetici
- Educazione alimentare
- Elaborazione di piani nutrizionali personalizzati

Da settembre 2020

Tirocinante presso studi privati (BS)

febbraio 2019 - luglio 2019

**Tirocinio di ricerca pediatrica
National Maternity hospital, Dublino (IE)**

- Valutazione dello stato nutrizionale e dei fabbisogni energetici di bambini
- Compilazione e analisi dei questionari delle frequenze alimentari
- Utilizzo di SPSS Analysis per l'analisi statistica dei dati
- Finale elaborazione della tesi di laurea magistrale

marzo 2017 - giugno 2017

**Tirocinio in nutrizione pediatrica
ICANS, (Centro Internazionale per lo Studio della Composizione Corporea) Milano**

- Valutazione dello stato nutrizionale e dei fabbisogni energetici di bambini affetti da atrofia muscolare spinale di tipo II
- Compilazione e analisi dei questionari delle frequenze alimentari e del diario alimentare
- Analisi statistica dei dati e identificazione di un piano alimentare efficace come sostegno per le complicanze date dalla malattia degenerativa
- Finale elaborazione della tesi di laurea triennale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 23 marzo 2020 **Laurea magistrale in Alimentazione e Nutrizione umana (LM-61)**
 Università degli studi di Milano, via Celoria 2 (MI)
Tesi di laurea: "Factors associated with breastfeeding and commencement of weaning in the Irish ROLO cohort".
Votazione di laurea: 110/110 e lode
- 27 ottobre 2017 **Laurea triennale in Scienze e tecnologie alimentari (L-26)**
 Università degli studi di Milano, via Celoria 2 (MI)
Tesi di laurea: Studio delle abitudini alimentari di bambini affetti da atrofia muscolare spinale tipo 2
Votazione di laurea: 105/110
- Giugno 2013 **Maturità scientifica**
 Liceo scientifico sperimentale Leonardo, Brescia

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

| COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| B2 | B2 | B2 | B2 | B2 |

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative Capacità comunicative, espositive ed organizzative nella lingua inglese acquisite durante esperienze estere in Irlanda come ragazza alla pari e come ricercatrice pediatrica

Competenze organizzative e gestionali

- Problem solving e pensiero critico acquisiti lavorando come parte integrante con un articolato team di ricerca
- capacità comunicative, espositive ed organizzative
- capacità adattativa

Competenze professionali

- Elaborazione di diete e piani nutrizionali
- Valutazione dello stato di nutrizione e utilizzo dei principali strumenti di valutazione della composizione corporea
- Conoscenza delle principali patologie collegate alla nutrizione
- Propensione all'ascolto
- Empatia e capacità comunicative
- Precisione e capacità organizzative

Competenze digitali

- Ottima conoscenza del pacchetto Microsoft Office™
- SPSS Analysis interpretazione dei dati epidemiologici statistici
- conoscenza di sistemi operativi: Windows, Mac

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi di formazione professionale

- Sport nutrition summit 2020 - slam
 - Pre-menopausa e menopausa-workshop slam
 - Cistite candida prevenzione e cura- progettodonna -
 - Dieta chetogenica. approccio pratico e casi clinici- slam
 - Basi di composizione corporea - approcci innovativi dalla teoria alla pratica.
 - Bambini e genitori: come favorire una corretta educazione alimentare- SNS
 - IBS e Dieta Low FODMAP - SNS
-

Altre esperienze lavorative

- Ragazza alla pari all'estero (Irlanda)
 - Cameriera di sala, Alterego Lounge Cafe-DiscoBar (MI)
 - Hostess per esibizioni, installazioni artistiche, eventi, ospitalità e promoter (MI e BS)
 - Cameriera presso pizzeria Gabbiano Gussago (BS)
-

Iscrizione e adesioni

- Donatrice AVIS dal 2012
 - Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi da settembre 2020 con n. AA_086233
-

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Francesca Prati

